

TEST PARA DETERMINAR TU PERSEVERANCIA Y POSITIVISMO

MARCA LA OPCION ELEGIDA

A-Cuando me propongo alcanzar un gran objetivo

- I) Le pido ayuda a los demás
- II) Le aviso a los demás que estoy en un proceso de cambio
- III) Me lo guardo porque la envidia es peligrosa
- IV) Lo grito a dos vientos

B-Cuando veo que mi objetivo está muy lejos

- I) Reacomodo el objetivo buscando algo similar pero más realizable.
- II) Me entusiasma más el hecho de que esté lejos.
- III) Abandono el objetivo.
- IV) Me da lo mismo intentar que seguir

C-Cuando abandono un objetivo o proyecto que era muy difícil de alcanzar

- I) Siento culpa
- II) Siento alivio por sacarme el peso de encima
- III) Reformulo un objetivo intermedio
- IV) Definitivamente eso no era lo mío

D-Cuando surge un contratiempo en el camino hacia mi objetivo

- I) No importa lo que pase sigo por el mismo camino
- II) Me planteo si es conveniente seguir
- III) Busco la manera de resolverlo aunque fuera necesario detenerme
- IV) Abandono porque es una señal de que no tengo que continuar

E-Una amiga/o te dice que el cambio que estás buscando no es conveniente para vos

- I) Es solo el consejo de un amigo, yo sé que tengo que seguir
- II) Me queda dando vueltas en la cabeza ese consejo
- III) Mejor hacerle caso
- IV) Consulto con otras personas

F-Para alcanzar mi objetivo, imprevistamente voy a necesitar un dinero extra

- I) Antes que pedir prestado prefiero abandonar
- II) Pongo ropa vieja en venta
- III) Dejo de comprar zapatos por un tiempo
- IV) Siempre se necesita dinero para lo que uno quiere

G-Todo va viento en popa, pero por razones ajenas tengo que abandonar

- I) Debí suponerlo
- II) Al menos lo intenté
- III) Siempre me pasa lo mismo
- IV) Tiene que haber alguna forma de resolverlo

Resultados:

Para cada letra marcá con un círculo el número de opción elegida

	A	B	C	D	E	F	G
I	2	4	1	3	3	1	2
II	3	3	2	2	2	4	3
III	1	2	4	4	1	3	1
IV	4	1	3	1	4	2	4

Suma el puntaje de cada círculo. Puntaje Total =

Entre 22 y 28 puntos: Sos una persona perseverante. No hay piedra en el camino que pueda con vos.

Entre 15 y 21 puntos: Ser positiva te ayuda a alcanzar tus metas pero permitite ser más soñador.

Entre 7 y 14 puntos: No te dejes vencer. Las cosas pueden ser mejor de lo que creés si las mirás desde otra óptica.

**Realizado por Axel Persello.
Basado en presupuestos de Programación Neurolingüística**